

Flash info familles

Caf du Var

Les outils, aides et astuces pour les familles confinées :

Des webinaires pour accompagner les futurs parents

La CAF du Var, en partenariat avec la CAF des Alpes Maritimes et l'association Naître Enchantés, met en place un accompagnement interactif en ligne pour les futurs parents : " Comment gérer le stress de l'accouchement en période COVID-19 ? ". 3 webinaires : samedi 11 avril (déjà 180 inscriptions enregistrées !), mardi 14, samedi 18 avril à 11 heures. La présence du père fortement recommandée. Pour s'inscrire, il suffit de compléter le formulaire en ligne, <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScRKnM69CZ1NpYdEw6iRPz0xG1WZZvCeLiPSuKBBYDG M7ZZA/viewform>

Un guide pour les parents confinés

Dans un guide d'une quarantaine de pages, des professionnels, experts, personnalités de divers horizons et parents anonymes viennent à la rescousse des parents avec de nombreuses astuces pour concilier vie professionnelle et vie familiale dans un quotidien bouleversé. Vous pouvez dès maintenant consulter, télécharger et partager le Guide des parents confinés – 50 astuces de pro.

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/wp-content/uploads/2020/03/Guide-des-parents-confinés-50-astuces-de-pro.pdf>

La plateforme Enfance & Covid

Une plateforme pour veiller au bien-être et à l'épanouissement des enfants durant le confinement. En cette période de confinement, les familles peuvent rencontrer de nombreuses difficultés au quotidien. En effet, l'école à la maison, le télétravail et la cohabitation créent une situation inédite et parfois difficile à gérer. Des professionnels bénévoles conseillent, accompagnent les parents et leur mettent à disposition des outils éducatifs. Rendez-vous sur www.enfance-et-covid.org.

Un numéro vert est également à votre disposition : 0805 827 827 du lundi au samedi de 10h à 18h.

Mon centre de loisirs à la maison

Les Caf et leurs partenaires ont ouvert un centre de loisirs virtuel sur mon **enfant.fr**

L'objectif : proposer chaque jour de nombreuses activités, ressources et conseils pour occuper les enfants pendant les vacances.

Ce centre de loisirs virtuel : propose des activités adaptées à tous les goûts, les âges, les affinités, qu'elles soient manuelles, artistiques, musicales, scientifiques et techniques, ainsi que des jeux

sportifs, des recettes de cuisine, des contes, etc... permet aux parents de découvrir chaque jour une sélection d'activités variées ou de composer leurs journées à la carte, en puisant des idées dans les différentes catégories thématiques : découvrir, créer, bouger, jouer, cuisiner, écouter/lire. Des conseils et ressources sont également proposés pour aider à gérer au mieux cette période.

Prévention des violences familiales :

Faire face aux violences conjugales et intrafamiliales

En ces moments de confinement, les femmes et les enfants victimes de violences conjugales et intrafamiliales sont encore plus exposés que d'habitude. Prévention des violences familiales : En parallèle, les associations locales se sont organisées pour assurer la continuité des services et proposent plusieurs dispositifs (permanences téléphoniques des accueils de jour, des intervenants sociaux en gendarmerie...) pour alerter en cas de violences au sein du foyer. Pour plus d'infos, rendez-vous sur : Centre d'informations sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) ;

- Association Familiale Laïque Transition (AFLT) ;
- Association d'aide aux victimes d'infractions du Var (AAVIV) ;
- Association Le Cap ;
- Association Planning familial varois.

Les numéros d'urgence :

CONFINEMENT

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES

| | |
|--|---|
| VICTIME OU TÉMOIN ? Appelez Police Secours 17 ou signalez en ligne https://www.service-public.fr/cmi | BESOIN D'UNE ECOUTE ? Appelez le 3919 Du lundi au samedi de 9h à 17h |
| BESOIN D'UNE MISE À L'ABRI ? Téléphonez au SIAO 115 | VOUS NE POUVEZ PAS PARLER ? Envoyez un SMS 114 Nom, prénom et adresse postale et répondez aux questions |

Appelez l'Association d'aide aux victimes du Var au 06 83 12 88 63
(Tous les jours de la semaine de 9h00 à 17h00)

FemmesEgaliteVar